

# خبرنامه

۷۹	برگزاری جلسات کارگروه چهارمین کنگره اینترنتوشنال درد 2013 ISRAPM
۸۰	نشست خبری چهارمین کنگره بین المللی و ششمین کنگره سالیانه انجمن بیهوشی موضعی و درد ایران
۸۱	گردهمایی اعضا و کمیته‌های علمی و اجرایی در جلسه هماهنگی نهایی چهارمین کنگره بین‌المللی اینترنتوشنال درد
۸۳	برگزاری چهارمین کنگره بین‌المللی اینترنتوشنال درد
۸۶	عرضه کتاب‌ها، مجلات، محصولات فرهنگی و آموزشی انجمن
۸۷	چهارمین کنگره بین‌المللی اینترنتوشنال درد و ششمین کنگره سالیانه انجمن رژیونال آنستزی و درد ایران به روایت تصویر
۹۱	اعدا جوایز به برگزیدگان چهارمین کنگره بین‌المللی درد
۹۲	سخنرانی دکتر ایمانی در مراسم اختتامیه کنگره
۹۳	سخنرانی دکتر مارکو گارواگلیا استادیار بیهوشی دانشگاه تورنتو در سمینار یک روزه انجمن بیهوشی موضعی و درد ایران
۹۴	برگزاری اولین کارگاه پایه اینترنتوشنال درد با فلوروسکپی ویژه متخصصین بیهوشی
۹۶	برگزاری چهارمین کارگاه آموزشی رژیونال آنستزی با سونوگرافی ویژه متخصصین بیهوشی
۹۸	اعلام موافقت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی با تغییر نام انجمن
۹۸	اعطای امتیاز داوری به داوران مقاله‌های فصل‌نامه بیهوشی و درد
۹۸	چاپ و انتشار کتاب جامع درد
۹۹	سمینار روش‌های مداخله‌ای کنترل دردهای ستون فقرات
۹۹	کنفرانس استفاده از سونوگرافی و رادیوفر کوئرسی در کنترل درد
۹۹	کارگاه بلوک‌های اندام فوقانی و تحتانی با گاید سونوگرافی
۹۹	کنفرانس رادیولوژی و سونوگرافی در آنستزیو لوژی
۹۹	کنفرانس بلوک‌های عصبی
۱۰۰	انجام اولین اقدام اینترنتوشنال فیوژن خلفی مهره (PSF) به صورت پراکتیک در ایران
۱۰۲	پیوستن غرور آفرین مجله انگلیسی "آ بیهوشی و طب درد" انجمن به فهرست پاب مد
۱۰۲	تور شرکت در کنگره جهانی درد، هندوستان (WIPF 2013)
۱۰۳	تقویم کنگره‌ها
۱۰۴	تقویم کنگره‌های خارجی

# درد کتاب جامع TEXT BOOK OF PAIN

ISM  
IPRM  
ISRAPM

انجمن رژیونال آنستزی  
و درد ایران

تالیف و تدوین: دکتر فرناد ایمانی و همکاران

Edited by: Farnad Imani, MD FIPP  
and Colleagues

انجمن رژیونال آنستزی و درد ایران  
با همکاری گروه بیهوشی و درد  
دانشگاه علوم پزشکی ایران

Iranian Society of Regional Anesthesia  
and Pain Medicine (ISRAPM)

Department of Anesthesiology and Pain Medicine, IUMS



علاقمندان جهت تهیه کتاب می‌توانند از طریق

وبسایت انجمن ([www.israpm.org](http://www.israpm.org)) اقدام نمایند.

## برگزاری جلسات کارگروه چهارمین کنگره اینترنتوئشنال درد ISRAPM 2013



کنگره، دکتر بهرام نادری‌نوبی به عنوان دبیر علمی و دکتر حسن محمدی به عنوان دبیر اجرایی و با حضور اساتید محترم همچون دکتر مصفا، دکتر مومن‌زاده، دکتر طاهری، دکتر فصیحی، دکتر محمدیان، دکتر ال‌بویه، دکتر انتظاری، دکتر فرساد ایمانی، دکتر رحیم‌زاده، دکتر فیض، دکتر نظافتی، دکتر هاشمی و ... تشکیل گردید.

در این جلسات نمایندگان گروه‌های بیهوشی دانشگاه‌های علوم پزشکی ایران، تهران، شهید بهشتی، انجمن بیهوشی و مراقبت‌های ویژه و انجمن بررسی و مطالعه درد ایران نظرات و پیشنهادات خود را جهت ارتقا کیفیت برگزاری کنگره ارائه نموده و همچنین بر مشارکت فعال سایر مراکز آموزشی و درمانی تاکید کردند.

جلسات کارگروه کنگره در دو بخش کمیته‌های علمی و اجرایی، طی نشست‌های متعددی برگزار گردید.

حاضرین در این جلسات پیرامون برگزاری هر چه بهتر و با شکوه‌تر چهارمین کنگره بین‌المللی درد، به تبادل نظر و بررسی راهکارهای اجرایی جهت برگزاری کنگره پرداختند. شکل‌گیری این جلسات عموماً در پایان هر هفته از ساعت ۱۰ صبح لغایت ۱۴ بود که با محوریت بررسی آثار و مقالات ارسال شده به دبیرخانه کنگره، تعیین و انتخاب اعضای تیم داوری جهت بررسی مقالات، انتخاب و نام‌گذاری عنوان چهارمین کنگره، بررسی اجرای کارگاه کاداور بعد از کنگره، بررسی موارد مربوط به شکل اجرایی و آیتم‌های مرتبط با کنگره و... تشکیل گردید. این جلسات با حضور دکتر فرناد ایمانی به عنوان رئیس

## نشست خبری چهارمین کنگره بین‌المللی و ششمین کنگره سالیانه انجمن بیهوشی موضعی و درد ایران



مدیر گروه بیهوشی دانشگاه علوم پزشکی ایران تشریح کرد: این مجلات دارای امتیاز پژوهشی برای متخصصان بیهوشی است و مجله علمی به زبان انگلیسی نیز با همکاری انجمن در آمریکا، اروپا و آسیا اقیانوسیه در تحریریه آن چاپ می‌شود که در خاورمیانه در این سطح بی‌رقیب است.

ایمانی ایجاد رشته فوق تخصصی درد را در دانشگاه‌های ایران ضروری دانست و افزود: از سال ۸۵ در دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران و شهید بهشتی سالانه دو یا سه نفر را برای این رشته مشغول به تحصیل می‌شوند و در دوره ۱۸ ماهه آمادگی لازم را برای این تخصص کسب می‌کنند.

ایمانی، بیهوشی عمومی را برای سلامت بدن مضر دانست و عنوان کرد: در این نوع بیهوشی تمام سیستم بدن دچار عارضه خواهد شد و علاوه بر آن هزینه نیز افزایش پیدا می‌کند در حالی که در اعمال جراحی اندام‌ها همچون دست و پا، شکم و چشم بی‌حسی موضعی کفایت می‌کند و برای بیمار بهتر است.

به گزارش روابط عمومی انجمن، اولین نشست خبری به مناسبت برگزاری چهارمین کنگره بین‌المللی و ششمین کنگره سالیانه انجمن، در تاریخ ۱۹ شهریورماه، سال جاری، در محل انجمن، با حضور بیش از ۳۰ خبرنگار از رسانه‌ها، و با حضور دکتر فرناد ایمانی رییس انجمن برگزار گردید.

در این نشست خبری سئوالات مختلفی در راستای برگزاری کنگره و نیز فعالیت و اهداف انجمن از سوی خبرنگاران مطرح شد.

در این نشست خبری سئوالات مختلفی در راستای برگزاری کنگره و نیز فعالیت و اهداف انجمن از سوی خبرنگاران مطرح شد.

دکتر فرناد ایمانی در پاسخ سوال خبرنگاری در رابطه با درد اظهار داشت: شایع‌ترین دردهایی که مردم ایران با آن درگیر هستند را دردهای مزمن به دلیل شغل دانست و درد ستون فقرات، درد زانو، سردرد و پس از آن دردهای سرطانی از بیشترین دردهایی است که مردم با آن درگیر هستند. وی همچنین در رابطه با رشته بیهوشی و انجمن بیهوشی موضعی و درد ایران، اظهار کرد: رشته بیهوشی یکی از رشته‌های تخصصی پزشکی است که به‌صورت مستقیم با جان بیماران در ارتباط است و برای کنترل درد از آن استفاده می‌شود، مدت‌هاست تلاش می‌کنیم بیهوشی موضعی را به‌دلیل عوارض کمتر و کاهش هزینه‌های دارویی، به‌کار ببریم.

رئیس انجمن رژیونال آنستزی و درد ایران افزود: به‌طور کلی فعالیت‌های ما با هدف ارائه علم بیهوشی در قالب آموزش و پژوهش به بیماران و همکاران است که از طریق کنگره‌ها و کارگاه‌های آموزشی ادواری انتشار مجلات بین‌المللی به زبان فارسی و انگلیسی از سه سال گذشته در حال پیگیری است.

## گردهمایی اعضا و کمیته‌های علمی و اجرایی در جلسه هماهنگی نهایی چهارمین کنگره بین‌المللی اینترونشنال درد

برگزاری کنگره WIPF درد در ماه نوامبر در کلکته هند اشاره کرده و از همکاران دعوت کردند که با حضور خود در این کنگره جهانی باعث اعتلای نام ایران شوند. همچنین از امضای تفاهم‌نامه بین ISRAPM و کنگره WIPF هند خبر دادند و از اعطای تسهیلات به اعضا و شرکت کنندگان ایرانی و نیز حضور فعال اعضای انجمن به عنوان عضو کمیته علمی و سخنران در کنگره جهانی درد در هندوستان خبر دادند.



ایشان در ادامه از تلاش شبانه‌روزی همکاران برای تدوین کتاب جامع درد که بعد از قریب ۵ سال کار شبانه‌روزی به ثمر نشست اشاره کرده و از تمام همکاران برای بازنگری و چاپ بعدی کتاب دعوت به عمل آوردند.

همچنین ابراز امیدواری کردند که در چاپ بعدی کتاب مشارکت تمام گروه‌ها را شاهد باشند و از همه اعضا خواستند تا از فایل‌های شخصی و بومی در نگارش کتاب استفاده گردد. در ادامه از هیأت‌بورد و تمامی دوستانی که کتاب را مورد نقد قرار دادند تشکر نمودند. بعد از آن از تدوین و جمع‌آوری ۱۴۰ مورد تعرفه اقدامات تشخیصی و درمانی درد و ابلاغ آن به وزارتخانه خبر دادند و اظهار امیدواری کردند که هرچه زودتر به تصویب و امضا وزیر برسد. بعد از سخنرانی ریاست انجمن تنی چند از همکاران به دعوت آقای دکتر ایمانی به ایراد سخن پرداختند. از جمله خانم دکتر رحیم‌زاده ضمن ارائه گزارشی کوتاه به بیان تعداد مقالات و پوسترهای ارسال شده



گردهمایی اعضا و کمیته‌های علمی و اجرایی کنگره درد در تاریخ چهارشنبه ۹۲/۷/۱۷ در محل تالار پذیرایی آمیتیس با حضور ریاست انجمن برگزار گردید. در این جلسه که با حضور چهره‌های مطرح دست‌اندرکار درد همراه بوده، آقای دکتر ایمانی به عنوان رئیس انجمن به ایراد سخنرانی پرداختند. ایشان در شروع صحبت‌ها ضمن تشکر از حضور گرم همکاران از دست‌اندرکاران برگزاری کنگره به خصوص دبیران علمی آقای دکتر نادری‌نبی و خانم دکتر رحیم‌زاده و دبیران اجرایی، آقای دکتر حسن محمدی، آقای دکتر فصیحی و مسئولین شاخه‌های درد و رژیونال آنستزی آقایان دکتر آل‌بویه، دکتر انتظاری، دکتر فیض، دکتر مصفا و نیز دکتر آرمان طاهری تشکر و قدردانی نمودند.

همچنین از مدیر گروه‌های دانشگاه‌ها و پیشکسوتان رشته بیهوشی و درد تشکر نمودند. ایشان در ادامه اظهار امیدواری کردند که رشته رژیونال آنستزی پا به پای رشته اینترونشنال درد در کشور پیش برده شود و از اساتیدی که در زمینه رژیونال آنستزی فعالیت می‌کنند تشکر نمودند. سپس به



آقای دکتر مصفا سخنان بعدی بود. ایشان ضمن گلایه از کم توجهی به بحث رژیونال آنستزی در دانشگاه‌ها و مراکز آموزشی افزودند، خوشبختانه تعداد مقالات رژیونال آنستزی در کنگره امسال از رشد خوبی برخوردار بوده و خواستار تلاش بیشتر در زمینه رژیونال آنستزی شدند. در پایان آقای دکتر کوچک از رشد خوب مفهوم درد در چند سال اخیر در ایران صحبت نمود. در ادامه از کم توجهی به بحث نگاه چند تخصصی به درد و ضرورت توجه به این مقوله سخن گفتند. همچنین آقای دکتر فصیحی در سخنانی کوتاه از تلاش‌ها و زحمات دکتر ایمانی در برگزاری کنگره و ارتقا رشته درد تشکر نمود.

به دبیرخانه علمی کنگره اشاره نموده و اظهار داشتند که با تعداد بالای سخنرانی‌ها، مقالات و پوسترهای ارسالی کنگره از غنای علمی خوبی برخوردار خواهد بود. در ادامه دکتر محمدی دبیر اجرایی کنگره با اشاره به دشواری‌های برگزاری کنگره، ضمن تشکر از آقای دکتر ایمانی اظهار امیدواری کرد به هدف اصلی رشته درد یعنی نهادینه کردن فرهنگ کنترل درد در جامعه ایرانی دست یابیم. بعد از ایشان آقای دکتر آرمان طاهری به ایراد سخن پرداخت. ایشان با اشاره به لزوم همدلی و تفاهم در بین تمامی اعضا گروه، از ضرورت ارتقا رشته درد صحبت نمود و خواستار آموزش طب درد به همکاران متخصص بیهوشی شدند.

## برگزاری چهارمین کنگره بین‌المللی اینترنت‌شنال درد



همچنین بالغ بر پنجاه سخنرانی از بین عناوین ارسالی به تصویب رسید. ضمناً امکان آرایه برخی پوسترها در نوبت بعد از ظهر برای شرکت‌کنندگان فراهم شده است. ایشان در ادامه از دبیران علمی کنگره آقای دکتر بهرام نادری‌نسی و خانم دکتر پوپک رحیم‌زاده و دبیران اجرایی آقایان دکتر حسن محمدی و دکتر محی‌الدین فصیحی و سایر برگزارکنندگان تشکر کردند. ضمناً از تصویب نام فارسی با عنوان انجمن بیهوشی موضعی و درد ایران خبر دادند. همچنین از چاپ کتاب جامع درد که با همکاری حدود ۳۳ نفر از همکاران و اساتید پس از حدود پنج سال به انجام رسید ابراز خرسندی نمودند و از همه دست‌اندرکاران تالیف و تدوین کتاب تشکر کردند. وی در بخش پایانی سخنانش از حضور فعال اعضای انجمن در برگزاری کنگره جهانی درد (WIPF 2013) به عنوان کمیته علمی و سخنران در کشور هندوستان و برافراشته شدن پرچم ایران به عنوان یکی از شرکت‌کنندگان در این کنگره خبر دادند.

چهارمین کنگره بین‌المللی اینترنت‌شنال درد و ششمین کنگره سالیانه انجمن بیهوشی موضعی و درد ایران (ISRAPM) از تاریخ بیستم تا بیست و دوم مهرماه در سالن‌های رازی برگزار شد. این کنگره با حضور و استقبال گسترده اساتید و متخصصان داخلی و خارجی و محافل علمی و دانشگاهی همراه بود. آقای دکتر فرناد ایمانی ریاست انجمن بیهوشی موضعی و درد ایران در مراسم افتتاحیه ضمن خوش‌آمدگویی به اساتید و شرکت‌کنندگان و ابراز خرسندی از برگزاری موفق کنگره علی‌رغم محدودیت‌ها و فشارها در سخنانی به ارائه اطلاعاتی در مورد کنگره و فعالیت‌های انجمن بیهوشی موضعی و درد ایران و گام‌های رو به جلو در زمینه اشاعه رشته درد پرداختند. ایشان اشاره کردند که برای برگزاری کنگره ششم فعالیت‌ها از دی‌ماه سال گذشته آغاز و سعی گردید تا کنگره به بهترین وجه برگزار گردد. دکتر ایمانی افزودند که حدود پانصد مقاله به دبیرخانه علمی کنگره ارسال و از این تعداد چهارصد مقاله پذیرفته شد،



مشاهده کنیم، اظهار کرد: می‌توان تفکر تیمی را در این حوزه بسط داد.

زالی ادامه داد: چالش‌های بسیاری فرا روی بیماران مبتلا به دردهای مزمن است و در کیفیت زندگی آنها اثر می‌گذارد. وی با بیان اینکه هنوز برای درمان درد برنامه سیستماتیک مبتنی بر شواهدی در کشور طراحی نشده است، اظهار کرد: جای خالی پروتکل‌های ملی مرتبط با درمان درد در ایران احساس می‌شود. امروز هر کشوری صاحب پروتکل بومی درمان درد است، زیرا درد یک موضوع چند فاکتوری است که موارد بسیاری از جمله عوامل اجتماعی در بروز آن دخیل هستند. رییس کل سازمان نظام پزشکی به ضرورت توجه به مسئله درمان درد در آموزش پزشکی نیز تاکید کرد و گفت: درمان درد، تشخیص‌ها و نگاه آسیب‌شناسانه به آن حتی اگر در کریکولوم‌های آموزشی نیز وجود داشته باشد، به صورت عملیاتی نیست. در صورتی که لازم است تشخیص و درمان درد را پروتکل‌سازی علمی کنیم تا همه فارغ‌التحصیلان شناخت کافی درباره آن داشته باشند.

### رییس کل سازمان نظام پزشکی بر ضرورت تدوین پروتکل‌های ملی ایرانی درمان درد در کشور تاکید کرد.

به گزارش خبرنگار روابط عمومی انجمن: رییس کل سازمان نظام پزشکی که از سوی رییس کنگره دعوت شده بود، در مراسم افتتاحیه کنگره با اشاره به ضرورت بحث درمان درد، عنوان کرد: امروز نگاه‌های نوینی در بحث کاهش درد شکل گرفته است، اما افزایش سن بیماران، افزایش امید به زندگی و به دنبال آن بروز بیماری‌ها و افزایش تجربه درد باعث شده است این مسئله به یک چالش تبدیل شود. وی ادامه داد: علاوه بر این درد دارای ابعاد اجتماعی نیز است و می‌تواند از نظر اقتصادی فرد و سیستم درمانی را متحمل هزینه‌های سنگین کند. امروز بسیاری از هزینه‌های نظام سلامت در کشور معطوف به درمان درد و کاهش آن می‌شود.

دکتر زالی، با بیان اینکه تنها یک دیسپلین خاص برای درمان درد وجود ندارد و این علم بسیار گسترده شده و می‌توانیم تبلور یک کار تیمی را در بحث درمان درد



کرد: به عنوان مثال چون از پروتکل صحیحی برخوردار نبودیم، مصرف نابجای ترامادول گسترش پیدا کرده است و متأسفانه از پرمصرف‌ترین کشورهای جهان در زمینه ترامادول هستیم.

وی افزود: همچنین مسکن‌های کدئین‌دار از پرشمارترین داروهای مصرفی در کشور هستند و سهم بزرگی از سبد دارویی کشور را به خود اختصاص می‌دهند، در صورتی که از عواقب استفاده از آن آگاهی داریم و باید برای جلوگیری از مصرف بی‌رویه و نابجای آن فرهنگ‌سازی کنیم.

**سخنرانی پروفسور جیوانی کولینی بالدسچی رییس انجمن بین‌المللی نورومدولاسیون و انسیتیتو جهانی درد-شاخه ایتالیا در چهارمین کنگره بین‌المللی درد**  
دکتر جیوانی کولینی بالدسچی با حضور در ایران و شرکت در چهارمین کنگره اینترنتی درد به ایراد سخنرانی پرداختند. ایشان از تجربیات استفاده از وسیله‌ای جدید برای تحریک سیستم عصبی مرکزی با اسپاینال کورد استیمولیشن به

زالی افزود: در همین راستا باید در برنامه‌های بازآموزی پزشکان، درمان دردهای مزمن که از مهم‌ترین علل مراجعه به کلینیک‌هاست، مورد توجه قرار بگیرد و هر کنگره بخشی را به آن اختصاص دهد.

وی به برخی اختلالات دارویی و عواقب اجتماعی آن برای درمان دردها اشاره کرد و گفت: هنوز اقدامات مداخله‌ای غیردارویی برای درمان درد در کشور توسعه نیافته است. در صورتی که نیازمند توجه جدی است. گاهی برخی مداخلات هوشمند، کارا و مقرون به صرفه می‌تواند علاوه بر حذف درد از پروسه درمان بیمار، از منظر اقتصادی نیز برای نظام سلامت مفید به فایده واقع شوند و نیاز بیمار به دارو و بستری را کاهش دهد.

رییس کل سازمان نظام پزشکی ادامه داد: به عنوان مثال می‌توانیم از ظرفیت طب سنتی به صورت هوشمندانه استفاده کنیم.

زالی همچنین با بیان اینکه امروز با مصرف نابجای برخی داروها برای درمان درد در کشور مواجه هستیم، اظهار



## عرضه کتاب‌ها، مجلات، محصولات فرهنگی و آموزشی انجمن



انجمن بیهوشی موضعی و درد ایران افتخار دارد در راستای اعتلای رشته بیهوشی و درد و در جهت آشنایی جامعه محترم پزشکی با فعالیت‌های انجمن تعدادی از نشریات، کتب، محصولات فرهنگی و آموزشی این تشکل را در اختیار دوستداران قرار دهد. علاقمندان می‌توانند برای تهیه این محصولات با روابط عمومی انجمن تماس حاصل نمایند. ضمناً از همکاران و علاقمندان به عضویت در انجمن بیهوشی موضعی و درد ایران دعوت به عمل می‌آید تا پس از پرداخت حق عضویت خود بتوانند از امتیازات سایر اعضا بهره‌مند خواهند شد. عزیزان می‌توانند جهت اطلاع از شرایط عضویت با دفتر انجمن تماس گرفته و یا با مراجعه به سایت انجمن نسبت به عضویت خود اقدام نمایند.

### محصولات فرهنگی به صورت DVD

- مجموعه سخنرانی‌های کنگره ۲۰۱۲
- مجموعه سخنرانی‌های کنگره ۲۰۱۱
- مجموعه سخنرانی‌های کنگره ۲۰۱۰
- مجموعه سخنرانی‌های کنگره ۲۰۱۳
- کتاب کنگره ۲۰۱۲
- کتاب کنگره ۲۰۰۹
- DVD آموزشی اینترنت‌تکال پمپ

نام اکتاپولار خبر دادند.

هدف از مطالعه‌ای که دکتر بالدسچی و همکارانش در بخش درد بیمارستان سنت جیووانی آدولوراتا در شهر رم ایتالیا انجام دادند بررسی میزان تاثیر این وسیله که البته وجه تمایز آن از انواع دیگر داشتن قطب‌های بیشتر می‌باشد روی بیماران مبتلا به کمر درد همراه با رادیکولوپاتی اندام تحتانی بوده است.

در مطالعه ۷۱ بیمار شرکت داشتند که ۶۰ نفر دچار سندرم شکست عمل جراحی لومبار بودند و ۱۱ نفر دچار سندرم تنگی کانال نخاعی بودند. این مطالعه به صورت گذشته نگر در سال‌های ۲۰۰۹ تا ۲۰۱۱ انجام شد و بیماران یک دوره پیگیری ۱۲ تا ۳۰ ماه را تجربه کردند.

استفاده از این تحریک‌کننده اسپینال که ۸ قطبی است و نقاط تحریکی بیشتری را پوشش می‌دهد باعث ایجاد کاهش درد قابل توجه در تمامی بیماران شد و نیز میزان پارستزی رادیکولر اندام تحتانی هم به صورت قابل توجهی در این بیماران کاهش یافت. این کاهش درد بر اساس معیار ان.آ.راس یا اندازه‌گیری درد بر پایه مقیاس عددی ۶۳ - ۵۵٪ کاهش نشان داد. در واقع استفاده از این وسیله جدید باعث تحریک فیبرهای عصبی بیشتر در ناحیه کمری با صرف انرژی کمتر خواهد شد و این تحریک الکتریکی با قدرت کمتر مسلماً برای بیماران خوشایندتر خواهد بود. دکتر بالدسچی در نتایج ناشی از این مطالعه اشاره کردند که با توجه به عدم بروز عارضه در بیماران و جایگذاری پوستی این وسیله در بیماران این روش از نظر حفظ امنیت بیماران نیز توصیه می‌شود و به پزشکان متخصص درمان درد کمک می‌کند که در درمان این دسته از بیماران که پروسه درمانی مشکلی را همیشه طی می‌کنند موفق‌تر باشند.

دکتر بالدسچی ریاست انجمن جهانی نورومدولیشن در کشور ایتالیا را به عهده دارند.

چهارمین کنگره بین‌المللی اینترنشنال درد و  
ششمین کنگره سالیانه انجمن رژیونال آنستزی و درد ایران

## به روایت تصویر









## اهدای جوایز به برگزیدگان چهارمین کنگره بین‌المللی درد



تعلق گرفت و همچنین رضا نصیری از پژوهشکده و مرکز ناباروری ابن سینا با عنوان تسکین درد و مصرف قانونی و غیر مجاز داروها حائز رتبه و برنده جایزه شدند. جوایز توسط ریاست انجمن آقای دکتر ایمانی به برگزیدگان اهدا گردید.

همچنین از آقایان دکتر بهرام نادری نبی، دکتر حسن محمدی و خانم دکتر پوپک رحیم‌زاده به عنوان دبیران علمی و اجرایی کنگره تقدیر به عمل آمد.

آقای مجتبی شهدادی به عنوان مدیر روابط عمومی و خانم زهرا دقیق‌پور به عنوان مدیر داخلی انجمن و خانم معصومه سروش عضو روابط عمومی و خانم دکتر ظفرقندی از آقای دکتر ایمانی لوح تقدیر دریافت کردند.

در پایان برگزاری چهارمین کنگره بین‌المللی و ششمین کنگره سالیانه انجمن بیهوشی موضعی و درد ایران به برگزیدگان بخش‌های مختلف جوایز نفیسی اهدا شد. در بخش بهترین مقاله شفاهی آقای دکتر پرویز جلیلی دستیار فلوشیپ درد از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی حائز رتبه شدند، مقاله دکتر جلیلی با عنوان اثرات لیزر کم توان در درمان بورسیت در بیماران مبتلا به استوآرتریت زانو به عنوان مقاله برتر شفاهی شناخته شد.

در بخش پوستر برگزیده، جایزه به آقایان مهرداد مقامی دانشجوی کارشناسی بیهوشی از دانشگاه علوم پزشکی دزفول با عنوان ارزیابی و اداره درد کودکان توسط پرستاران



## سخنرانی دکتر ایمانی در مراسم اختتامیه کنگره

قدردانی کردند. دکتر ایمانی در ادامه صحبت‌ها با اشاره به مطرح شدن نام ISRAPM به عنوان یک نام تجاری در دنیا اظهار داشتند که آن انشا... بتوانیم این انجمن را تقویت کنیم. دکتر ایمانی در ادامه افزودند: خوشبختانه مطلبی که در کنگره امسال شاهد آن بودیم ارسال مقالات فراوان و تنوع سخنرانی‌های جالب و جذاب بود که نشان دهنده این واقعیت است که می‌توانیم در منطقه و دنیا سربلند باشیم و این فقط با تلاش و همدلی و گام‌های مثبت از جانب دوستان محقق می‌شود.

دکتر ایمانی در پایان از کسانی که به کنگره پوستر ارسال کردند تشکر نمود و طبق وعده قبلی به برگزیدگان این قسمت جوایز و لوح یاد بود اهدا کرد.

دکتر ایمانی در مراسم اختتامیه کنگره ضمن سپاس از خداوند متعال به خاطر فرصت فراهم شده برای گردهمایی دوستداران و علاقمندان رشته درد اظهار امیدواری کردند که انشا... در کنار هم و دست به دست هم بتوانیم موجبات رضای خدا را فراهم کنیم.

ایشان در ادامه از انجمن بیهوشی و مراقبت‌های ویژه و آقای دکتر قیامت و همکاران ایشان، انجمن مطالعه و بررسی درد، آقای دکتر شریفی و همکارانشان و دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور که با ارسال مقالات و سخنرانی‌های متنوع به یاری انجمن شتافتند تشکر کردند.

ایشان همچنین از تمامی مهمانان خارجی که علی‌رغم تحریم‌ها و مشکلات زیاد در کنگره امسال شرکت کردند





## سخنرانی دکتر مارکو گارواگلیا استادیار بیهوشی دانشگاه تورنتو در سمینار یک روزه انجمن بیهوشی موضعی و درد ایران



اعصاب ناحیه سر و گردن از جمله اعصاب سوپرا اربیتال، تمپورال و اکسیپیتال بزرگ و کوچک با استفاده از بوپیواکائین، دوم استفاده از انفوزیون دکس مدتو میدین جهت ایجاد آرامبخشی و سوم استفاده از دوز بسیار کم میدازولام و مخدرها به عنوان داروی مکمل جهت تقویت اثر دکس مدتو میدین. ایشان زمان شروع عمل را زمانی مهم توصیف نمود که بایستی هم برای بیمار و هم برای جراح شرایط مناسبی فراهم باشد و در صورت نیاز میدازولام به صورت تیتره تزریق گردد. محل برش عضلات بالیدو کائین انفیلتره شود و انفوزیون دکس مدتو میدین طوری تنظیم شود تا از افت فشار و آرامبخشی بیش از حد جلوگیری شود. در موقع باز شدن دورا انفوزیون دکس مدتو میدین بسته می شود و پس از ارزیابی نورولوژیک بیمار و اطمینان از سالم بودن تست های نورولوژیک اقدام به بستن دورا می شود. ایشان امکان ارزیابی نورولوژیک در حین عمل را از مزایای این روش برشمرد. دکتر مارکو در بخش پایانی صحبت های خود با اشاره به عدم وجود مطالعات بالینی تصادفی در این زمینه، اظهار داشت مطالعات مشابه با استفاده از پروپوفل ور می فنتانیل و همچنین انفوزیون دکس مدتو میدین با استفاده از ماسک حنجره ای وجود دارد ولی در تکنیکی که ما استفاده می کنیم هیچگونه دستکاری روی راه هوایی صورت نمی گیرد و از هیچ وسیله ای روی راه هوایی استفاده نمی شود. وی خاطر نشان کرد که رکورد بیشترین زمان ثبت شده برای این تکنیک حدود هفت ساعت می باشد. در پایان دکتر مارکو به سئوالات حاضرین پاسخ داد.

دکتر مارکو گارواگلیا استادیار بیهوشی دانشگاه تورنتو در تاریخ پنج شنبه ۲۱ شهریور سال جاری در سالن ابن سینای مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) با عنوان کرانیوتومی در شرایط بیداری با استفاده از داروی دکس مدتو میدین در اعمال جراحی پر خطر مغز و اعصاب به ایراد سخنرانی پرداخت. این سخنرانی که با دعوت انجمن بیهوشی موضعی و درد ایران ترتیب یافته بود با حضور ریاست انجمن، اساتید، صاحب نظران و دستیاران بیهوشی و دستیاران سایر رشته ها برگزار شد. آقای دکتر ایمانی ریاست انجمن در شروع جلسه ضمن خوشامدگویی و ابراز خرسندی از حضور دکتر گارواگلیا و همکاران اظهار امیدواری کردند که شاهد همکاری های بیشتر و تداوم این جلسات باشیم. دکتر مارکو گارواگلیا که در رشته آنستزیولوژی و در دانشگاه تورنتو کانادا مشغول به کار می باشد در مورد تکنیک بیهوشی مورد استفاده در اعمال کرانیوتومی در شرایط بیداری در بیماران پر خطر صحبت نمود و به بیان تجربیات خود در این زمینه پرداخت. دکتر گارواگلیا در شروع سخنرانی به شرایط کرانیوتومی در حالت بیداری و محدودیت ها و مشکلات این روش اشاره نمود و راحتی و همکاری بیمار در طی عمل را ضروری دانست. سپس به عوارض این روش از جمله مسئله آرامبخشی بیش از حد که خود منجر به دپرسیون تنفسی، هیپرکربی، هیپوکسمی وادم مغز می شود اشاره نمود. همچنین تشنج های موضعی و عمومی حین عمل، مسمومیت با بی حس کننده های موضعی، افزایش و کاهش فشارخون و تهوع و استفراغ را از دیگر عوارض این روش برشمرد. دکتر گارواگلیا اختلالات اضطرابی و سایکوپاتولوژی بیمار، بیماری های پیشرفته ریوی و چاقی را از موارد ممنوعیت نسبی این تکنیک دانست.

ایشان در ادامه با طرح این سؤال که بهترین روش برای اداره بیهوشی بیماران پر خطر در جراحی های مغز کدام است به تشریح تکنیک بیهوشی کرانیوتومی در شرایط بیداری پرداخت. دکتر گارواگلیا تکنیک بیهوشی خود را بر پایه سه روش مکمل و همزمان تشریح کرد. اول استفاده از بی حسی موضعی یعنی بلوک

## برگزاری اولین کارگاه پایه اینترنشنال درد با فلوروسکی ویژه متخصصین بیهوشی

۱۳۹۲ در دانشگاه علوم پزشکی ایران و در محل سالن تشریح گروه آناتومی برگزار گردید. در ابتدا ریاست انجمن آقای دکتر ایمانی ضمن خوش آمدگویی به شرکت‌کنندگان برنامه علمی و عملی کارگاه را تشریح کردند. سپس سخنرانان در مورد روش‌های اینترنشنال مختلف جهت کنترل دردهای سر و گردن، توراسیک و لومبار به ایراد سخن پرداختند. عناوین برنامه علمی در نوبت صبح شامل مباحث تئوری در مورد اقدامات

انجمن بیهوشی موضعی و درد ایران در راستای گسترش فعالیت‌های علمی و ارائه خدمات آموزشی به جامعه محترم بیهوشی، اولین کارگاه پایه اینترنشنال درد با فلوروسکی ویژه متخصصین بیهوشی را با حضور پروفیسور بالدسچی رییس انستیتو جهانی درد و انجمن بین‌المللی نورومودولیشن - شاخه ایتالیا، و با همکاری گروه آناتومی دانشگاه علوم پزشکی ایران و اساتید گروه بیهوشی و درد برگزار نمود. این کارگاه در تاریخ سه شنبه ۲۳ مهرماه





اساتید آقایان دکتر ایمانی، دکتر آل بویه، دکتر نادری، دکتر محمدی، دکتر خواجه نصیری و خانم دکتر رحیمزاده و دیگر همکاران چگونگی انجام بلوک اپیدورال لومبار، بلوک اپیدورال اینترلامینار گردنی، بلوک اپیدورال ترانس فورامینال کمری، بلوک سمپاتیک سینه‌ای، بلوک مفاصل فاست کمری، بلوک مفصل ساکرو ایلیاک و بلوک گانگلیون اسفنو پالاتین روی کاداور و تحت گاید فلوروسکوپی برای شرکت کنندگان توضیح داده شد و فرصت انجام بلوک‌ها برای آنها فراهم شد. این برنامه از ساعت ۱۴ شروع و تا ساعت ۱۸ به طول انجامید. در پایان برنامه گواهی شرکت در کارگاه توسط ریاست انجمن بیهوشی موضعی و درد ایران آقای دکتر ایمانی به تک تک شرکت کنندگان اهدا شد.

فصلنامه علمی پژوهشی بیهوشی و درد، دوره ۴، شماره ۱، پاییز ۱۳۹۲

پایه اینترنشنال درد با عناوین دردهای سر و گردن، کمر درد و رادیکولوپاتی، دردهای سمپاتیکی، دردهای توراسیک، دیسکوپاتی و اقدامات اینترنشنال، نورولیز با امواج رادیویی (رادایو فرکوئنسی)، عوارض در اقدامات اینترنشنال، اصول تصویربرداری برای متخصص درد و ایمنی در پرتونگاری بود که توسط سخنرانان آقایان دکتر اشرف‌نژاد، دکتر کوچک، دکتر محمدی، دکتر خواجه نصیری، دکتر خالقی‌پور، دکتر نقره‌کار و خانم‌ها دکتر ظفرقندی و دکتر محمد طاهری ایراد گردید. این قسمت برنامه از ساعت ۸ صبح شروع و تا ساعت ۱۳ به طول انجامید.

در نوبت بعد از ظهر و در قسمت عملی که دارای دو ایستگاه شامل کاداور، فلورسکوپ، و اساتید مجرب برای آموزش اقدامات اینترنشنال بود، با حضور دکتر بالدسچی و



## برگزاری چهارمین

کارگاه آموزشی رژیونال آنستزی با سونوگرافی

ویژه متخصصین بیهوشی

در بخش نخست پس از خوش آمدگویی ریاست انجمن دکتر ایمانی به شرکت کنندگان، هدف از برگزاری این کارگاه را احساس مسئولیت انجمن در اجرای مداوم برنامه‌های آموزشی در غالب کارگاه‌های عملی مانند بلوک‌های رژیونال با گاید سونوگرافی برای متخصصین بیهوشی عنوان نمودند. سپس آقای دکتر انتظاری استادیار بیهوشی دانشگاه و فلوشیپ درد در مورد اصول اولیه کار با دستگاه سونوگرافی و همچنین سونو-آناتومی بلوک‌های اعصاب محیطی صحبت نمودند و طرز کار اولیه با دستگاه سونو روی مدل به صورت عملی توضیح داده شد و فرصت کار با دستگاه سونو و طرز قرارگیری پروب و سوزن و نحوه پیدا کردن اعصاب

چهارمین کارگاه سونوگرافی توسط انجمن بیهوشی موضعی و درد ایران در تاریخ ۱۳۹۲/۶/۵ در بیمارستان حضرت رسول اکرم برگزار شد. در این کارگاه که از صبح تا بعدازظهر به طول انجامید و در ۴ قسمت برگزار شد سخنرانان آقای دکتر انتظاری، خانم دکتر ظفرقندی، آقای دکتر نقره کار و آقای دکتر خالقی پور به ترتیب در مورد مفاهیم پایه کار با دستگاه سونوگرافی (طرز قرار گیری سوزن و پروب و انواع خطاهای ایجاد شده هنگام انجام سونوگرافی و راه‌های بهبود نمای بدست آمده)، بلوک آگزیلاری، بلوک اینفرا - کلاویکولار و بلوک فمورال تحت گاید سونوگرافی صحبت کردند.

انجمن رژیونال آنستزی و درد ایران



به شرکت کنندگان به انجام رسید. همچنین با حضور اساتید محترم گواهی حضور در این کارگاه به یک نفر از افراد شرکت کننده توسط آقای دکتر فرناد ایمانی ریاست محترم انجمن درد ارایه شد. لازم به ذکر است که این کارگاه با همراهی و همکاری شرکت سونو- سایت انجام شد که دستگاه سونوگرافی همراه با انواع مختلف پروب‌های همراه آنها و وسایل جانبی را نیز در کارگاه عرضه کردند.



محیطی برای شرکت کنندگان فراهم شد. در قسمت دوم بلوک شبکه آگزیلاری تحت گاید سونوگرافی با سخنرانی دکتر ظفرقندی آغاز و با نمایش فیلم مربوط به بلوک آگزیلاری ادامه یافت و پس از آن با حضور اساتید محترم آقای دکتر ایمانی، خانم دکتر رحیم‌زاده، آقای دکتر انتظاری و آقای دکتر آل‌بویه و توضیحات ارائه شده، کارگاه عملی انجام بلوک آگزیلاری روی مدل انسانی بدون استفاده از سوزن، انجام شد و افراد شرکت کننده فرصت کافی برای کار عملی و در دست گرفتن پروب و بدست آوردن نمای مناسب برای انجام بلوک آگزیلاری و سونو- آناتومی این ناحیه را داشتند. در این قسمت استراحت مختصر قسمت سوم با سخنرانی آقای دکتر نقره کار



در مورد نحوه انجام بلوک اینفرا کلاویکولار تحت گاید سونوگرافی ادامه یافت و پس از نمایش فیلم مربوطه، قسمت عملی کارگاه برگزار شد. بخش پایانی کارگاه در نوبت بعد از ظهر با انجام سخنرانی آقای دکتر خالقی‌پور در مورد چگونگی انجام بلوک فمورال تحت سونوگرافی همراه با نمایش فیلم و نهایتاً قسمت عملی انجام بلوک با آموزش



## چاپ و انتشار کتاب جامع درد



کتاب جامع درد نگارش آقای دکتر فرناد ایمانی و همکاران به زیور طبع آراسته شد. این کتاب که حاصل زحمات چندین ساله دکتر ایمانی و همکاران ایشان در زمینه درمان درد می‌باشد، شامل ۶۲۴ صفحه با تصاویر و جداول متعدد بوده و دارای شش بخش و هشتاد فصل می‌باشد که به مباحث کلیات و مفاهیم درد، معاینه فیزیکی و ارزیابی بیمار، بیماری‌های شایع درد، داروشناسی و دارودرمانی، بلوک‌های عصبی و اقدامات مداخله‌گرانه درد، و سایر موارد درمانی پرداخته است، این کتاب تلاشی است در جهت بومی‌سازی رشته درد و آشنایی همکاران و علاقمندان سایر رشته‌ها با جنبه‌های گوناگون درد و درمان‌هایی که در این زمینه وجود دارد. علاقمندان می‌توانند با روابط عمومی انجمن و یا مراجعه به وبسایت انجمن برای تهیه کتاب اقدام فرمایند.

## اعلام موافقت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی با تغییر نام انجمن



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی با تغییر نام انجمن رژیونال آنستزی و درد ایران موافقت نمود. براساس گزارش روابط عمومی انجمن در راستای

درخواست کمیته انجمن، نام بیهوشی موضعی و درد ایران برای انجمن مورد موافقت قرار گرفت و به تصویب رسید. این تصمیم به دلیل نامأنوس بودن نام رژیونال آنستزی برای عموم مردم گرفته شد. یادآور می‌گردد در این تغییر به جای "رژیونال آنستزی" واژه "بیهوشی موضعی" جایگزین شده است. اما نام اختصاری انجمن همان نام قبلی می‌باشد.

## اعطای امتیاز داوری به داوران مقاله‌های فصل‌نامه بیهوشی و درد

براساس گزارش روابط عمومی انجمن، به داوران مقاله‌های فصل‌نامه پژوهشی بیهوشی و درد امتیاز داوری تعلق می‌گیرد. این امتیاز بر اساس تعداد مقاله‌های داوری شده، زمان انجام داوری و گزینه‌های دیگر خواهد بود. این تصمیم تلاشی است در جهت قدردانی و تشکر از زحمات همکاران و نیز برای داوری‌های برتر امتیاز ویژه‌ای در نظر گرفته خواهد شد.

## سمینار روش‌های مداخله‌ای کنترل دردهای ستون فقرات

سمینار روش‌های مداخله‌ای کنترل دردهای "ستون فقرات" توسط مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و گروه آموزش فلوشیپ درد، انجمن بررسی و مطالعه درد ایران ۹ تا ۱۰ آبان در سالن اجتماعات بیمارستان شهدای تجریش برگزار می‌شود.

بر اساس این گزارش کارگاه فلوروسکوپی بر روی کادآر کارگاه سونوگرافی در درمان دردهای مزمن در این سمینار برگزار خواهد شد. گروه هدف سمینار فلوشیپ درد، جراحی اعصاب، ارتوپدی، رادیولوژی، طب فیزیکی، مغز و اعصاب و بیهوشی است. برگزارکنندگان این سمینار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و گروه آموزش فلوشیپ درد، انجمن بررسی و مطالعه درد ایران هستند.

## کنفرانس استفاده از سونوگرافی و رادیوفرکوتئسی در کنترل درد

این کنفرانس در تاریخ ۲۲ شهریور ۱۳۹۲ توسط دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ویژه متخصصین بیهوشی برگزار شد. مباحث این کنفرانس شامل کلیات استفاده از سونوگرافی در بلوک‌های اندام فوقانی، کلیات استفاده از سونوگرافی در بلوک‌های اندام تحتانی، کلیات استفاده از رادیوفرکوتئسی در دردهای ستون مهره‌ها بود.

## کارگاه بلوک‌های اندام فوقانی و تحتانی با گاید سونوگرافی

این کارگاه در تاریخ ۶ تیر ۱۳۹۲ توسط دانشگاه علوم پزشکی گیلان در مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت رشت ویژه متخصصین بیهوشی برگزار شد. مباحث این کارگاه شامل مبانی تئوریک و فیزیک سونوگرافی، آناتومی شبکه براکیال، بلوک اندام فوقانی با گاید سونو، آناتومی اندام تحتانی، بلوک اندام تحتانی با گاید سونوگرافی، کارگاه عملی بلوک اندام فوقانی، کارگاه عملی بلوک اندام تحتانی بود.

## کنفرانس رادیولوژی و سونوگرافی در آنستزیولوژی

این کنفرانس در تاریخ ۱۷ مرداد ۱۳۹۲ توسط دانشگاه علوم پزشکی گیلان در مرکز آموزشی درمانی پورسینا رشت برگزار شد. مباحث این کنفرانس شامل تفسیر عکس قفسه سینه، اندیکاسیون سی تی اسکن مغز، کاربرد سونوگرافی در بلوک‌های عصبی، کاربرد سونوگرافی در دسترسی عروق مرکزی، کاربرد سونوگرافی در دسترسی عروق محیطی، کاربرد سی آر ام در اینترونشنال آنستزیولوژی بود.

## کنفرانس بلوک‌های عصبی

این کنفرانس در تاریخ ۲۲ شهریور ۱۳۹۲ توسط دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ویژه متخصصین بیهوشی برگزار شد. مباحث این کنفرانس شامل استفاده از کاتترها در رژیونال آنستزی، بلوک اعصاب محیطی اندام فوقانی و تحتانی، بلوک عصبی سر و صورت و گردن، بلوک کودال، بلوک پاراسرویکال، بلوک عصبی در اطفال، بلوک ستاره‌ای گردن، بلوک شبکه سیلیاک، زایمان بی‌درد و بلوک داخل وریدی بود.



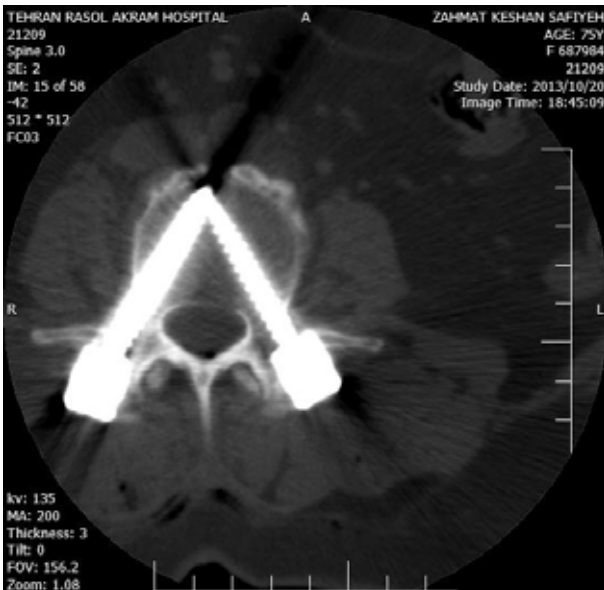
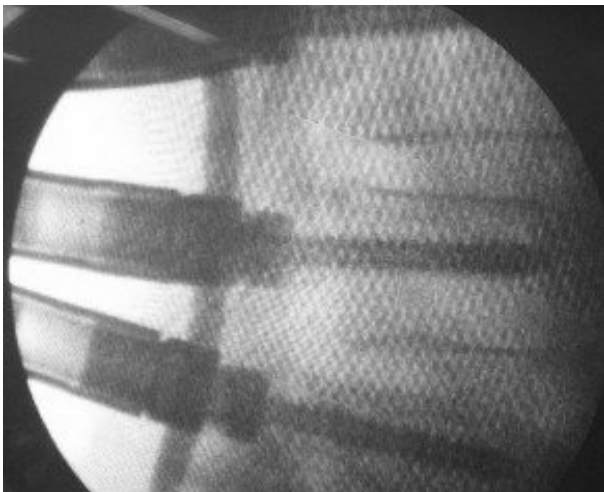
## انجام اولین اقدام اینترونشنال فیوژن خلفی مهره (PSF) به صورت پر کوتائوس در ایران

موضعی و تحت گاید فلوروسکوپی انجام گردید. بیمار مبتلا به تنگی کانال نخایی و نیز و جابه جایی مهره‌های کمری (اسپوندیلولیسستیزیس) که به طور معمول برای چنین بیماری انجام عمل فیوژن خلفی مهره‌های لومبار ایده‌آل خواهد بود. موارد انجام این عمل شامل اصلاح اختلال شکل ساختمان مهره‌ها ناشی از تومور و یا به دنبال شکستگی و نیز درمان

به گزارش خبرنگار روابط عمومی انجمن بیهوشی موضعی و درد ایران اولین اقدام اینترونشنال فیوژن خلفی مهره‌ها به صورت پر کوتائوس و با موفقیت در مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم(ص) انجام شد. این عمل که بر روی خانمی مسن در اتاق عمل درد مجتمع در مهرماه سال جاری و بدون بیهوشی عمومی توسط آقای دکتر فرهاد ایمانی انجام شد در نوع خود بی نظیر می‌باشد چرا که برای اولین بار در ایران و با استفاده از بیهوشی

انجمن (ژیونال آنستزی و درد ایران)





کیفوز، اسکولیوز و اسپوندیلولیسترز می‌باشد. در واقع استفاده از پیچ‌های داخل پدیکل، به عنوان استاندارد طلایی به هم چسباندن (فیوژن) داخلی مهره‌ها می‌باشد، چراکه پدیکل مهره‌ها در واقع قویترین نقطه اتصال پیچ‌ها به ستون فقرات هستند و باعث می‌شوند که پیچ‌های مورد استفاده، حرکت در تمام جهات را برای بیمار ممکن سازند بدون اینکه مشکلی برای بیمار پیش بیاید.

لازم به ذکر است که این عمل در مراکز آموزشی و درمانی ایران همیشه به صورت باز انجام شده و شیوه بسته و از طریق پوست برای اولین بار در این مرکز انجام شد. این اقدام بر روی مهره‌های کمری سوم تا پنجم انجام و بیمار در پایان با حال عمومی خوب و علائم حیاتی پایدار به بخش ریکاوری منتقل شد. در این شیوه بیمار از مزایای بیشتری نظیر آسیب کمتر بافتی، خونریزی کمتر، زمان بستری کوتاه‌تر، بازگشت سریع‌تر به زندگی عادی و عدم وجود عوارض بیهوشی عمومی بهره می‌برد.

گروه بیهوشی و درد دانشگاه علوم پزشکی ایران ضمن تبریک به آقای دکتر ایمانی به دلیل انجام موفقیت‌آمیز این عمل، برای ایشان آرزوی موفقیت روزافزون و بهروزی دارد.



# PubMed



کشورها به جمع سایر مجلات پاب مد پیوست. همکاران دیگری در انجمن در راستای چاپ مجله زحمات فراوانی را در این مدت متحمل شده‌اند که باید به همگی آنها تبریک ویژه گفت.

همت عالی این گروه موجب شده است که امروز با افتخار از این موفقیت بزرگ یاد کنیم و برای بهبود رتبه علمی مجله و کمک به جامعه پزشکی نهایت تلاش خود را انجام دهیم تا روزی شاهد به دست آوردن بالاترین رتبه و فاکتور تاثیرگذاری به وسیله این مجله در انجمن بیهوشی موضعی و درد ایران باشیم. در ضمن باید به این نکته اشاره کنیم که تمامی مقالاتی که تا به حال در این مجله به چاپ رسیده‌اند حتی در زمانی که هنوز مجله وارد پاب مد نشده بود، در پاب مد ایندکس خواهند شد و قابل دسترسی خواهند بود. خبری که مایه خوشحالی و افتخار برای همگی کسانی است که تا به حال مقالات خود را در این مجله انگلیسی زبان یا مجله "بیهوشی و طب درد" به چاپ رسانده‌اند.

## پیوستن غرور آفرین مجله انگلیسی "بیهوشی و طب درد" انجمن به فهرست پاب مد

یکی از وقایع خوش‌یمن و افتخارآفرین برای همه پزشکان ایرانی و به‌ویژه متخصصین بیهوشی و درد که در مهرماه اتفاق افتاد، پیوستن مجله انگلیسی زبان انجمن بیهوشی موضعی و درد ایران به نام "بیهوشی و طب درد" به فهرست پاب مد بود که باعث خوشحالی جامعه پزشکی و متخصصین بیهوشی کل کشور شد. چرا که اولین مجله انگلیسی زبان بیهوشی در کل کشور است که در مجله پزشکی ملی کشور آمریکا و انجمن ملی بهداشت این کشور به اصطلاح علمی "ایندکس" می‌شود یا در واقع در طبقات این کتابخانه جای می‌گیرد. این واقعه غرور آفرین البته به‌خودی‌خود اتفاق نیفتاده است و حاصل تلاش بی‌وقفه مسوولین این مجله و کلیه همکاران آنها بوده است که شب و روز بدون احساس خستگی در پی جمع‌آوری بهترین مقالات در زمینه بیهوشی و طب درد از کشور ایران و سایر کشورهای دنیا بوده‌اند تا به بهترین شکل و دقیقاً مطابق با استانداردهای بین‌المللی این مجله در هر شماره پربارتر از قبل به چاپ برسد.

مجله انگلیسی زبان "بیهوشی و طب درد" حاصل فعالیت گروهی در انجمن بیهوشی موضعی و درد ایران می‌باشد، این مجله به همت دکتر فرناد ایمانی به عنوان سردبیر مجله و اعضای انجمن بیهوشی موضعی و درد ایران و جمعی از اساتید و پیشکسوتان ایرانی و سایر

## تور شرکت در کنگره جهانی درد، هندوستان (WIPF 2013)

در این راستا، انجمن بمنظور حضور فعال مشتاقان شرکت در این کنگره جهانی اقدام به برگزاری تور گروهی از تاریخ ۱۳ لغایت ۱۸ نوامبر ۲۰۱۳ برابر با ۲۲ تا ۲۷ آبان‌ماه ۱۳۹۲ با ایجاد تسهیلات مسافرتی برای اعضا انجمن و سایر همکاران نموده که شامل تهیه بلیط با پرواز امارات، ویزای هندوستان، ترانسفر، ثبت‌نام در کنگره و کارگاه‌های عملی، رزرو هتل (چهار و پنج ستاره)، گردش و بازدید از مناطق دیدنی می‌باشد. لذا علاقمندان به استفاده از این تسهیلات و اقدام به ثبت‌نام می‌توانند فرم آنلاین را در سایت انجمن حداکثر تا روز پنجشنبه ۲ آبان‌ماه ۱۳۹۲ (۲۴ اکتبر ۲۰۱۳) تکمیل نمایند.

با کمال افتخار به اطلاع اعضای محترم انجمن و همکاران گرامی می‌رساند در راستای همکاری با سایر انجمن‌های بین‌المللی و ایجاد روابط علمی پژوهشی با مراکز تحقیقاتی معتبر در دنیا، انجمن رژیونال آنستزی و درد ایران افتخار دارد بعنوان عضو کمیته علمی و یکی از اعضای برگزار کننده اولین کنگره جهانی درد حضور فعال دارد.

این کنگره توسط پیشکسوتان انستیتو جهانی درد (WIPF) در شهر کلکته هندوستان در مورخ ۱۴ تا ۱۷ نوامبر ۲۰۱۳ برابر ۲۳ تا ۲۶ آبان‌ماه ۱۳۹۲ و با حضور جمعی از دانشمندان و صاحب‌نظران این رشته برگزار می‌گردد. این کنگره در قالب سخنرانی، پانل، برنامه‌های آموزشی و کارگاه‌های عملی بوده و شامل مباحث نظری و کاربردی می‌باشد.

انجمن (رژینال آنستزی و درد ایران)

## تقویم کنگره‌ها

### برگزاری دومین سمینار ملی دو روزه طب درد در کودکان

دومین سمینار ملی دو روزه طب درد در کودکان در تاریخ‌های دهم و یازدهم بهمن‌ماه سال جاری در محل بیمارستان محک در تهران برگزار می‌شود. انجمن هماتولوژی و انکولوژی اطفال ایران برگزارکننده این سمینار می‌باشد.

### برگزاری کنفرانس ادواری چند تخصصی درد

کنفرانس ادواری چند تخصصی درد در تاریخ بیست و ششم آذرماه در سالن کنفرانس مرکز تحقیقات ضایعات مغزی مجتمع بیمارستانی امام خمینی (ره) در تهران برگزار می‌شود. مرکز تحقیقات ضایعات مغزی و نخاعی دانشگاه علوم پزشکی تهران برگزارکننده این کنفرانس می‌باشد.

### برگزاری کنفرانس علمی ادواری چند تخصصی درد

کنفرانس علمی ادواری چند تخصصی درد در تاریخ بیست و نهم بهمن‌ماه سال جاری در مجتمع بیمارستانی امام خمینی (ره) - ساختمان ریحانه سالن کنفرانس مرکز تحقیقات ضایعات مغزی و نخاعی برگزار می‌شود. این کنفرانس توسط مرکز تحقیقات ضایعات مغزی و نخاعی دانشگاه علوم پزشکی تهران برگزار می‌شود.

### برگزاری کنگره سالانه بیهوشی APICOM12 پاکستان

کنگره سالانه بیهوشی در تاریخ اول تا سوم نوامبر در هتل اینتر کانتیننتال شهر کراچی پاکستان با شرکت سخنرانان داخلی و خارجی برگزار خواهد شد. این کنگره به صورت سالانه و با هدف ارائه تازه‌های علمی در مورد بیهوشی و و درد برگزار می‌شود. لازم به ذکر است که از کشور ایران ریاست انجمن، آقای دکتر ایمانی در این کنگره شرکت و در مورد تنگی کانال نخاعی سخنرانی خواهند کرد. ضمناً اداره و برگزاری دو تا از کارگاه‌های اینترنشنل درد به عهده ایشان خواهد بود.

### برگزاری کنگره جهانی درد (WIPF) در ماه نوامبر (آبان) در کشور هندوستان

کنگره بین‌المللی درد در ماه نوامبر (آبان) در شهر کلکته هند به مدت چهار روز برگزار خواهد شد. در این کنگره که از طرف انستیتو جهانی درد برگزار و حمایت می‌گردد و چهره‌های مطرح دنیا در زمینه درد در آن حضور می‌یابند، سخنرانان داخلی و خارجی به ایراد سخن خواهند پرداخت. از ایران نیز دکتر فرناد ایمانی ریاست انجمن به عنوان سخنران دعوت شده‌اند. ضمناً از طرف انجمن بیهوشی موضعی و درد ایران برای شرکت‌کنندگان ایرانی این کنگره تسهیلاتی در نظر گرفته شده است. علاقمندان به شرکت در این کنگره می‌توانند با روابط عمومی انجمن تماس بگیرند.

## تقویم کنگره‌های خارجی

### March 27-30, 2014, Taipei, Taiwan

Email: aafps2014@kenes.com;

Web: www.aafps.org

### November 7-9, 2013, Arnhem, The Netherlands

Email: brainandpainnijmegen@umcn.nl;

Web www.brainandpainnijmegen2013.nl

### November 9, 2013, Madrid, Spain

Web: portal.sedolor.es

### November 15, 2013, Berkshire, UK

Email: info@neuromodulationsymposium.com;

Web: www.neuromodulationsymposium.com

### November 15-16, 2013, Montreux, Switzerland

Web: www.neuromodulation.ch/?q=2013-annual-joint-meeting

### November 16-17, 2013, Toronto, Canada

Email: junggebauer-research@isla-laser.org;

Web: www.isla-laser.org/en/events

### November 20-22, 2013, Bath, UK

Email: academia.bbmuk@bbraun.com;

Web: www.crps-meeting.org

### November 21-24, 2013, Brussels, Belgium

Email: bmjd@congressmed.com;

Web: www.congressmed.com/bmjd

### November 21-24, 2013, Phoenix, Arizona, USA

Email: asra@kenes.com;

Web: www.kenes.com/asra

### November 22-23, 2013, Ajmaan, UAE

Email: sheriffdoc@gmail.com;

Web: www.crps.com

### November 29-30, 2013, Cologne, Germany

Email: kongress@profmed.net;

Web: www.akutschmerzkongress.de/index.html

### December 5-6, 2013, Milan, Italy

Email: info@adbcongressi.it;

Web: www.pallres.org

### December 6-7, 2013, London, UK

Web: www.painandneuromodulationlondon.blogspot.com

### December 6-8, 2013, Hong Kong SAR, China

Email: anaesthesiology@hksh.com;

Web: www.hksh.com/mkuspm

**December 8-11, 2013, Geneva, Switzerland**

E-mail: parkinson@kenes.com;

Web: www2.kenes.com / parkinson / Pages / Home.aspx

**January 19-24, 2014, Tignes, France**

Email: ciaranwazir@gmail.com;

Web: www.lpfwintersymposium.blogspot.com

**January 19-24, 2014, Grindelwald, Switzerland**

Email: esra-congress@kenes.com;

Web: www.kenes.com/esrawinterweek

**February 6-9, 2014, Mumbai, India**

Email: isspcon2014@gmail.com;

Web: isspcon2014.org

**February 21-22, 2014, Innsbruck, Austria**

Email: esra-congress@kenes.com;

Web: www2.kenes.com/ esra2014-cadaver/ pages/home.aspx

**March 21-23, 2014, Aarhus, Denmark**

Web: www.painandwhiplashaarhus2014.dk

**March 27-30, 2014, Taipei, Taiwan**

Email: aafps2014@kenes.com;

Web: www.aafps.org

**March 28-29, 2014, Rome, Italy**

Email info@fedracongressi.com;

Web: www.simpar.eu

**April 3-6, 2014, Chicago, Illinois, USA**

Email: asra@kenes.com;

Web: www.asrameetings.com

**April 10-12, 2014, Palermo, Italy**

Email: terapiadeldolore@lamaddalenanet.it;

Web: www.bibacongressi.com

**April 13-16, 2014, Hobart, Australia**

Email aps2014@dcconferences.com.au;

Web: www.dcconferences.com.au/aps2014

**April 30-May 3, 2014, Vienna, Austria**

Web: www.nwac.org

**April 30-May 4, 2014, Las Vegas, Nevada, USA**

Email: aaopexec@aaop.org;

Web: aaop.org/content.aspx?page\_id=22&amp;club\_id=508439&amp;module\_id=136485

**May 7-10, 2014, Maastricht, Netherlands**

Email: wip2014@kenes.com;

Web: www2.kenes.com/wip2014/Pages/Home.aspx

**May 23-24, 2014, Innsbruck, Austria**

Email: esra-congress@kenes.com;

Web: www.kenes.com/esracadaver

**June 21-24, 2014, Toronto, Canada**

Email: [christine.drane@uhn.ca](mailto:christine.drane@uhn.ca);

Web: [www.usra.ca/isura2014/index.php](http://www.usra.ca/isura2014/index.php)

**July 3-5, 2014, Liverpool, UK**

Email: [b.hall@painrelieffoundation.org.uk](mailto:b.hall@painrelieffoundation.org.uk);

Web: [www.painrelieffoundation.org.uk/meetings/painmeetings.html](http://www.painrelieffoundation.org.uk/meetings/painmeetings.html)

**September 16-18, 2014, Tel Aviv, Israel**

Email: [icisa2014@kenes.com](mailto:icisa2014@kenes.com);

Web: [www.icisa2014.com](http://www.icisa2014.com)

**October 1-4, 2014, Eindhoven, The Netherlands**

Email: [pain2014@congresservice.nl](mailto:pain2014@congresservice.nl);

Web: [www.paincongress.org](http://www.paincongress.org)

**October 6-11, 2014, Buenos Aires, Argentina**

Email: [iaspdesk@iasp-pain.org](mailto:iaspdesk@iasp-pain.org);

Web: [www.iasp-pain.org/buenosaires](http://www.iasp-pain.org/buenosaires)

**May 14-17, 2015, Nice, France**

Email: [neupsig@kenes.com](mailto:neupsig@kenes.com);

Web: [www.kenes.com/neupsig2015](http://www.kenes.com/neupsig2015)

# Table of Contents

## **Comparison of Analgesic Effect of Intravenous Paracetamol plus Meperidine and Meperidine alone on Postoperative Pain after Elective Cesarean**

Parviz Amrimalah, Ebrahim Alijanpour, Ali Zabihi, Hasan Attarzadeh, Ziba Shirkhani, Bahareh Rezaee, Banafsheh Rezaee 7

## **Comparison of Intrapleural Bupivacaine Versus Cryoanalgesia on the Postthoracotomy Pain**

Mozaffar Rabiee, Novin Nickbakhsh, Ebrahim Alijanpour, Parviz Amri, Mehrdad Taheri 14

## **Comparison between ketamine and acetaminophen administered at the end of anesthesia for pain management after hysterectomy**

Poupak Rahimzadeh, Farnad Imani, Mahzad Alimian, Behzad Behzadi, Seyed-Hamid-Reza Faiz 24

## **The Effect of Mindfulness-Based Stress Reduction on Quality of Life of the Patients with Chronic Low Back Pain**

Samira Masumian, Mohammad Reza Shairi, Masoud Hashemi 37

## **Evoking of Hypoalgesia effect after of 20 exercise sessions with controlled intensity simultaneous to the Methadone in the addicts**

Sadegh Abbasian, Seyyed Reza Attarzadeh Hosseini, Mahtab Moazami 46

## **The incidence of awareness during general anesthesia**

Shima Shahi, Mohammad Foruzesh Fard, Mostafa Sadeghi, Gita Shoeibi 54

## **Palliative care of pain in cancer: Content analysis**

Marjan Mardanihamooleh, Laila Borimnejad, Naimeh Seyedfatemi, Mamak Tahmasebi 63

## **The effect of low-dose remifentanyl on responses to the endotracheal tube during emergence from general anesthesia**

Seyed Mohammad Reza Gousheh, Hengameh Tayaranian noorani, Mohammad Reza pipelzadeh, Kaveh Behaeen, Alireza Olapure, Banafsheh Valiyan borujeni 72

## **Spinal anesthesia with bupivacain for emergency cesarean section in a patient with Becker Muscle Dystrophy**

Parviz Amri maleh 76



ISAPM

ISRAPM  
Anesthesiology and Pain  
Vol.4, No.1, Autumn 2013

eISSN: 2322-3324

ISSN: 2228-6659

**Licensed to:** Iranian Society of Regional Anesthesia and Pain Medicine (ISRAPM)

**Frequency:** Quarterly

**Circulation:** 2000

**Chairman and editor-in-chief:** Farnad Imani

**Internal Manager:** Ali Noghrekar

**Editorial Assistants:** Saeid-reza Entezary, Poupak Rahimzadeh

**English Editor:** Maryam Zafarghandi

**Designer:** Elahe Lotfi

**Language:** Farsi

**Journal Office Address :** Department of Anesthesiology and Pain Medicine, Rasoul-Akram Medical Center, Tehran, Iran

**Po.Box:** 1415/1366      **Tel:** (+9821)88560501

**Fax:** (+9821)88696708

**Website:** <http://jap.iuums.ac.ir>

## ISRAPM

### Anesthesiology and Pain

#### Editorial Board

**Davoud Agha-Mohammadi**, Assistant professor of Anesthesiology, Tabriz University of Medical Sciences.

**Mahmoud-reza Alebouye**, Assistant professor of Anesthesiology, Iran University of Medical Sciences.

**Hedayatollah Elyasi**, Professor of Anesthesiology, Shahid-Beheshti University of Medical Sciences.

**Saeid-reza Entezary**, Assistant professor of Anesthesiology, Iran University of Medical Sciences.

**Farnad Imani**, Associate professor of Anesthesiology, Iran University of Medical Sciences.

**Valliollah Hassani**, Professor of Anesthesiology, Iran University of Medical Sciences.

**Seyyed-sadjad Razavi**, Associate professor of Anesthesiology, Shahid-Beheshti University of Medical Sciences.

**Rasoul Ferasat-Kish**, Professor of Anesthesiology, Iran University of Medical Sciences.

**Mahmoud-reza Mohaghegh**, Assistant professor of Anesthesiology, Iran University of Medical Sciences.

**Ali Mohammadian-Erdi**, Assistant professor of Anesthesiology, Ardebil University of Medical Sciences.

**Faramarz Mosaffa**, Assistant professor of Anesthesiology, Shahid-Beheshti University of Medical Sciences.

**Bahram Naderi-nabi**, Assistant professor of Anesthesiology, Guilan University of Medical Sciences.

#### Associate Editors

Farsad Imani, Ghodrat Akhavan-akbari, Farhad Etezadi, Alireza Pournajafian, Alireza Jalali, Zahid Hussein-Khan, Ali Dabbagh, Aeyed alireza Seyedsiamdoust, Badeezaman Radpay, Mohammad Radmehr, Faranak Rkhtabnak, Poupak Rahimzadeh, Mostafa Sadeghi, Mohsen Zaefard, Houshang Talebi, Arman Taheri, Nahid Aghdaee, Mohammad-ali Attari, Mehrzad Alimian, Mehdi Fathi, Seyed Hamid-reza Faiz, Mohammad-reza Ghodrati, Masoud mohseni, Faridee Mohammad-taheri, Hassan Mohammadi, Sirous Momenzadeh, Alireza Mirkheshati, Masoud Hashemi, Helen Hemyari.

#### Abstracting and Indexing information:

- EBSCO Publishing's Electronic Databases
- Google Scholar
- Index Copernicus
- Ulrich's International Periodical Directory
- Scientific Information Database (SID)
- Magiran
- The journal is a member of Committee on Publication Ethics (COPE)